

## 向上游明日之星計劃 2025

# 向上游未來規劃系列

## 3大主題講座 | 掌握升學關鍵

及早規劃未來方向，避免錯失升學機會



你的孩子，準備好迎接  
升學挑戰了嗎？



升學資訊不對等，  
往往影響最終結果

### 升學 × 獎學金 × 面試 × 生涯規劃 全攻略工作坊

政府資助 免費計劃

## 活動簡介

升學從來不只是選擇學校，而是影響未來發展的重要決定。

不少學生因資訊不足或缺乏規劃，未能把握合適的升學機會。

本系列工作坊透過三場專題講座，深入講解升學策略、獎學金申請、面試技巧及生涯規劃，並由專業人士分享真實經驗，協助學生及家長及早掌握方向，作出更明智的選擇。

## 三大主題講座

### 第一場 | 找到適合自己的未來

#### 認識自己，規劃未來方向

- 認識自己 (興趣 × 能力 × 性格)
- 未來職業方向分析
- AI 時代升學思維
- 眼科醫生真實分享
  - 成為醫生的路
  - 行業真實情況
  - 給學生的建議

日期：2026 年 6 月 28 日 (星期日)

時間：2pm - 5pm

地點：九龍何文田石鼓街 22 號  
(旅港開平商會中學)

每場名額：200 人

### 第二場 | 由成績到 Offer 的距離

#### 成績未如理想？仍然可以找到升學出路

- 本地 / 內地 / 海外升學比較
- 獎學金申請策略
- King's Maths School 特設 5 個香港數學精英學校全費獎學金名額予向上游學生報名
- 如何提升個人履歷
- 面試技巧 + 常見扣分位

日期：2026 年 7 月 4 日 (星期六)

時間：2pm - 5pm

地點：九龍何文田石鼓街 22 號  
(旅港開平商會中學)

每場名額：200 人

### 第三場 | 掌握升學入場券

#### 想入名校？關鍵在這一步

- 校長推薦計劃 (SPN / SNDAS) 詳解
- 如何提升「被推薦機會」
- 內地名校免試收生機制
- 真實成功個案分享及提升被推薦機會策略

日期：2026 年 7 月 11 日 (星期六)

時間：2pm - 5pm

地點：九龍何文田公主道 14 號  
(創知中學)

每場名額：200 人

#### 參加資格

- 全港中一至中六學生及家長 (須經學校 / 社工推薦)

#### 本計劃主要服務基層及有需要學生，包括：

- 領取綜援的學生
- 獲學生資助計劃全額或半額資助的學生
- 其他身處弱勢情況的學生 (如單親、新來港、家庭突變等，須提交簡單證明)

#### 報名安排：

- 報名方式：由學校 / 社工統一推薦及提交報名 (掃描 QR Code 填寫 Google Form)
- 報名截止日期：2026 年 6 月 22 日 (星期一) 中午 12 時
- 名額有限，先到先得
- 成功報名，將以電郵或 Whatsapp 個別通知

#### 為什麼一定要參加？

- ✓ 免費獲取專業升學資訊
- ✓ 接觸真實成功案例
- ✓ 由專業導師及業界人士親身分享
- ✓ 掌握升學規劃的重要資訊及實用策略
- ✓ 幫助學生提早規劃未來方向

資訊差距，往往影響升學結果；及早規劃，才能有更多選擇。

掃描 QR Code  
報名



## 向上游教育慈善基金簡介

向上游教育慈善基金於 2015 年創立，並於 2019 年正式註冊為香港特別行政區政府認可之非牟利慈善機構。本基金由一群關心教育公平及青年發展的專業人士組成，致力透過教育及能力培訓，**拓闊本地青少年向上流動的機會**，讓不同背景的學生均能獲得平等、優質而具啟發性的學習資源。

我們的使命，是透過**多元化的學習計劃、專業指導、適切支援及社會參與機會**，協助青少年發掘潛能，培養正向思維、良好品格及回饋社會的責任感。

向上游於 2024 年創辦青少年外交素養及技能訓練學院 (FDA)，學院透過主題式課程、工作坊及互動活動，引導學生認識國際議題與中國外交政策、學習理性表達觀點，並提升跨文化理解及合作能力。



## 服務經驗與合作網絡

自成立以來，向上游教育慈善基金已服務**超過 10,000 名中學生**，並與**超過 100 間學校、社區組織、教育團體及相關政府部門**建立長期合作夥伴關係。我們按學生的實際需要設計計劃，重視課程的可持續性、實用性及對學生長遠發展的影響。



## 多年來，基金會策劃及推動多項具規模及深度的教育與品格培育項目，涵蓋：

- 青年外交技能及素養培育
- 學術支援及語文能力提升課程
- 升學及生涯規劃指導
- 領袖訓練及公民素養培育
- 義工及社區服務培訓
- 文化交流及視野拓展項目

透過系統化及體驗式學習，鼓勵學生主動探索自我，建立多元能力，為未來學習及人生發展奠定穩固基礎





## 青少年外交素養及技能訓練學院 (FDA)

青少年外交素養訓練學院為向上游教育慈善基金旗下的青少年培訓平台，專注於**溝通能力、表達技巧、思辨能力及國際視野**的培養，活動得保安局為支持機構。

學院的培訓理念強調**能力建構與實際應用並重**，致力協助學生在校園學習、社會參與及未來發展中，展現成熟而具責任感的公民素質。

於 2025/26 年度，青少年外交素養及技能訓練學院進一步成立地區「青少年外交家團隊」，將培訓延伸至社區層面，強化青年與地區及社會的連結。

現時團隊共分為兩支，分別涵蓋**觀塘及黃大仙區**，以及**沙田及大埔區**。每支團隊約 40 人，合共約 80 名青少年，成員由地區內 **18 間中學**推薦參與，具備良好的代表性及多元背景。

入選學員除接受系統化的外交素養及技能培訓外，亦需**策劃及組織一項以國民教育或中華文化為主題的地區活動**，透過「做中學、學中用」的方式，將課堂所學轉化為具體的社會實踐。

此外，主辦機構亦將為學員提供**上海及粵港澳大灣區的交流學習機會**，協助他們拓闊視野，加深對國家發展及區域合作的認識，培養具本地關懷、國家意識。

## 我們的理念與承諾

向上游教育慈善基金並不僅局限於提供教育支援，更希望成為一個**讓年輕人看見希望、建立信心及敢於追尋理想的平台**。我們深信，只要配合適切的引導與資源，每一位青年皆具備成長與突破的潛能，能夠為社會帶來正面而長遠的影響。

青少年外交家  
Future Diplomats  
Academy

### 「全球變局中的中國外交」 上海六日聯校探究與研學

研學行程：

- 在上海復旦大學及上海國際問題研究院接受專題講座
- 參訪兩個不同上海企業，了解中國產業發展及對外輸出業務狀況
- 由上海復旦大學學生導賞校園及城市交流并學訊息及了解當地人實際生活
- 暨城記：比較上海及香港現在及未來城市規劃
- 體驗船遊黃浦江及乘坐磁懸浮列車
- 參訪著名歷史建築及博物館
- 感受海派文化
- 聯校聯誼會及聯誼活動證書
- 專業導師團隊前往及到團員研學作指導

主辦機構：  
Uplift Educational Charity Foundation  
向上游教育慈善基金會

支持機構：  
保安局  
香港人民入境事務處青少年行動發展部

贊助單位：  
HCC  
香港中文大學

活動證書：完成培訓、旅程、探究製作  
及行程反饋可獲活動證書

青少年外交家 - 上海研習團聯絡資料  
聯絡人：劉沛生 電話：5279 8093  
電郵：contact.hkfd@gmail.com